

各 位

令和7年度 介護予防教室のご案内

時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

当院では、ご高齢者やそのご家族様を対象に『介護予防教室・ぷち講座』を開催しております。今年度も毎月開催を試みようと下記の通り計画をしました。当院スタッフからそれぞれの専門分野を活かした講座や、リハビリテーション科スタッフより体力測定・エクササイズを行う予定となっております。ぜひ、この機会にご参加いただきますようご案内申し上げます。

■令和7年度 『介護予防教室 ぷち講座』開催スケジュール

日付	時間	テーマ (開催種別)	場所	スタッフ
4月28日(月)	3:30~4:30	認知症について	講堂	医師
5月26日(月)	//	認知症予防の運動療法	//	理学療法士
6月23日(月)	//	高齢者向けの薬の管理	//	薬剤師
7月28日(月)	//	訪問看護について知ろう	//	外来看護師
8月25日(月)	//	地域包括支援センターについて知ろう	//	多摩済生ケアセンター
9月22日(月)	//	健やかな暮らしに役立つ豆知識 ～衣食住を整えよう～	//	看護師
10月27日(月)	//	日本人の食事摂取基準について	//	栄養士
11月28日(金)	//	誤嚥性肺炎の治療と予防	//	医師
12月22日(月)	//	季節と共にイキイキ暮らす ～寒い冬を楽しく元気に！～	//	看護師
1月26日(月)	//	福祉用具を使ってみよう	//	理学療法士
2月25日(水)	//	関節症の治療と予防	//	医師
3月23日(月)	//	嚥下訓練 ～食事を安全に楽しく摂るために～	//	外来看護師

- ・今年度より申し込みの予約制を廃止します。直接お越しください。
- ・上記テーマは変更する場合があります。
- ・新型コロナウイルスの感染予防対策等により、日程が変更・中止となる場合があります。

▼お問い合わせ先——

社会福祉法人 多摩済生医療団 **多摩済生病院 医療相談室**
〒187-0041 東京都小平市美園町 3-11-1 ☎042-341-1611 (代表)