

各 位

令和6年度 介護予防教室のご案内

時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

当院では、ご高齢者やそのご家族様を対象に『介護予防教室・ぷち講座』を開催しております。今年度からは毎月開催を試みようとして下記の通り計画をいたしました。当院スタッフからそれぞれの専門分野を活かした講座や、リハビリテーション科スタッフより体力測定・エクササイズを行う予定となっております。ぜひ、この機会にご参加いただきますようご案内申し上げます。

■令和6年度 『介護予防教室 ぷち講座』開催スケジュール

日付	時間	テーマ (開催種別)	場所	スタッフ
4月22日(月)	3:30~4:30	日々の暮らしにちょっと役立つ豆知識	講堂	外来看護師
5月27日(月)	〃	食中毒に気をつけましょう	〃	栄養士
6月24日(月)	〃	熱中症の予防	〃	医師
7月22日(月)	〃	サルコペニア予防	〃	作業療法士
8月26日(月)	〃	自宅での転倒予防	〃	理学療法士
9月30日(月)	〃	お家での感染症対策	〃	看護師
10月28日(月)	〃	良い睡眠をとるために	〃	医師
11月25日(月)	〃	病院の明細書の見かたや保険証のお話	〃	医事課
12月23日(月)	〃	作業療法を経験してみよう	〃	作業療法士
1月27日(月)	〃	サプリメントや湿布の上手な使い方	〃	薬剤師
2月27日(木)	〃	骨粗しょう症とお薬	〃	医師
3月24日(月)	〃	福祉用具を使ってみよう	〃	理学療法士

- ・申し込みは、予約制となっております。別途当院よりご案内と参加申込書を送付いたします。
- ・上記テーマは変更する場合があります。
- ・新型コロナウイルスの感染予防対策等により、日程が変更・中止となる場合があります。

▼お問い合わせ先——

社会福祉法人 多摩済生医療団 多摩済生病院 医療相談室

〒187-0041 東京都小平市美園町 3-11-1 ☎042-341-1611 (代表)