

理学療法士  
作業療法士 による  
介護予防教室

体力測定と介護予防体操



体力維持・向上のための

“たまさいエクササイズ”（介護予防体操）  
を行います。

皆さん、ぜひご参加ください!!

日時

令和5年7月31日(月)午後3時30分～

会場

多摩済生病院 講堂

講師

リハビリテーション科 スタッフ

☆参加無料、予約申し込み制、下記へご連絡下さい☆

※お問い合わせ…多摩済生病院医療相談室 042-341-1611(代)