

各 位

令和5年度 介護予防教室のご案内

当院では、ご高齢者やそのご家族様を対象に『介護予防教室・ぶち講座』を開催しております。新型コロナウイルスの感染症もあり、長く開催中止が続いて参りましたが、昨今の感染状況から令和5年度は開催できる見通しがたってきております。

当院スタッフからそれぞれの専門分野を活かした講座や、リハビリテーション科スタッフより体力測定・エクササイズを行う予定となっております。ぜひ、この機会にご参加いただきますようご案内申し上げます。

■令和5年度 『介護予防教室 ぶち講座』開催スケジュール

日付	時間	テーマ (開催種別)	場所	スタッフ
令和5年 5月29日(月)	3:30~ 4:30	体験マインドfulness (講座)	講堂	作業療法士
7月31日(月)	〃	体力測定と介護予防体操 (体測)	〃	理学療法士 作業療法士
9月25日(月)	〃	規則正しい食生活について (講座)	〃	栄養士
11月27日(月)	〃	こころの健康について (講座)	〃	ソーシャル ワーカー
令和6年 1月29日(月)	〃	目薬と漢方の使い方について (講座)	〃	薬剤師
3月21日(木)	〃	老年期の精神疾患について (講座)	〃	医師

- ・参加申し込みは、予約制となります。別途当院よりご案内と参加申込書を送付いたします。
- ・(体測) は体力測定・エクササイズを、(講座) はぶち講座を開催します。
- ・上記テーマは変更する場合があります。
- ・新型コロナウイルスの感染予防対策等により、日程が変更・中止となる場合があります。

▼お問い合わせ先——

社会福祉法人 多摩済生医療団 多摩済生病院 医療相談室

〒187-0041 東京都小平市美園町3-11-1 ☎042-341-1611 (代表)